

# JEJUM – A CHAVE DAS BENÇÃOS SECRETAS

*"Então, me disse: Não temas, Daniel, porque, desde o primeiro dia, em que aplicaste o teu coração a compreender e a humilhar-te perante o teu Deus, são ouvidas as tuas palavras; e eu vim por causa das tuas palavras. Mas o príncipe do reino da Pérsia se pôs defronte de mim vinte e um dias, e eis que Miguel, um dos primeiros príncipes, veio para ajudar-me, e eu fiquei ali com os reis da Pérsia. Agora, vim para fazer-te entender o que ha de acontecer ao teu povo nos derradeiros dias; porque a visão é ainda para muitos dias" (Dn 10.12-14).*

Tem um velho ditado que diz: "**Como você come um elefante? Pedaco por pedaco!**" Para que individuos e igrejas sejam saudáveis, é necessário que haja uma rotina diária e semanal para avançar passo a passo. Em nossa igreja, por exemplo, nós oramos e estudamos a Palavra diariamente; participamos semanalmente das células e nos reunimos como igreja aos domingos. Temos visto o Senhor fazer um trabalho profundo em nossas vidas e, como resultado, a igreja tem crescido constantemente.

Mas às vezes nós precisamos de um romper. Para isso, nós aumentamos a nossa intensidade espiritual por um tempo. Por exemplo, um ou dois podem ser adicionados à nossa igreja regularmente, mas multidões são ganhas através de campanhas evangelísticas. Da mesma forma, podemos ver em nossas vidas as bênçãos que as nossas orações diárias trazem, mas também podemos ter de repente uma experiência do derramamento do favor de Deus através de uma intensa campanha de oração.

Há coisas que só acontecem quando aumentamos a intensidade ou o foco. Os raios de sol, por exemplo, chegam a nós para nos aquecer e nos dar luz. Mas, como qualquer criança, sabemos que, se usarmos uma lupa e direcionarmos esses raios, eles acenderão um fogo. Em outras palavras, o poder e a graça de Deus estão sobre todos os crentes; mas, quando um crente se torna mais "intenso", ele pode acender um fogo santo.

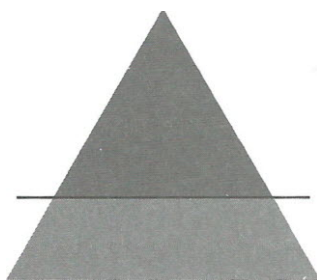
Nós precisamos ter essas temporadas (ou campanhas) de oração e jejum por essas razões e também pelas que menciono abaixo. O jejum intensifica a sua vida de oração e o leva a avançar no Reino e receber bênçãos que você ainda não conhecia.

## 1- O JEJUM É A CHAVE DAS BENÇÃOS ESCONDIDAS

Há tipos de bênçãos que você recebe com as suas orações diárias, mas há outros que você só recebe através do jejum e da oração. Como podemos ver nos 21 dias do jejum de Daniel, primeiro temos que vencer a batalha no reino espiritual para recebermos a bênção no reino terrestre. O arcanjo Miguel lutou contra o príncipe da Pérsia durante todo o jejum de Daniel. As orações de Daniel fizeram o anjo prevalecer na batalha e os planos de Deus foram estabelecidos na terra. Muitas profecias foram cumpridas por causa das orações de Daniel. Da mesma forma, hoje há muitas profecias sobre a colheita de almas e sobre a igreja gloriosa que se cumprirão se buscarmos a face do Senhor com esta mesma determinação.

O diagrama abaixo mostra duas partes de um triângulo.

A parte de baixo do triângulo são as bênçãos que podemos receber com as nossas orações diárias, mas a parte de cima, são as que chamamos de "bênçãos secretas de Deus". Essas bênçãos e progressos só acontecem quando oramos e jejuamos. Deus quer nos abençoar, mas temos que enfrentar a oposição demoníaca para receber Suas bênçãos.



Talvez haja áreas em sua vida - casamento, família, finanças - que estão estagnadas e, mesmo orando, nada acontece. Concentre-se nessas áreas durante a sua campanha de jejum. Da mesma forma, igrejas que querem impactar a sua comunidade devem intensificar as suas orações com jejuns para que vejam progresso.

## 2- O JEJUM REALIZA O SEU POTENCIAL

"E Jesus, cheio do Espírito Santo, voltou do Jordão e foi **levado pelo Espírito** ao deserto. Então, **pela virtude do Espírito**, voltou Jesus para a Galiléia, e a sua fama correu por todas as terras em derredor" (Lc 4.1,14).

Essa vida de vencedor que Jesus tinha só aconteceu por causa do jejum. Ele foi levado pelo Espírito ao deserto, mas voltou depois de quarenta dias de jejum na virtude do Espírito. Ele recebeu

o potencial ao ser batizado, mas recebeu a realidade através do jejum. O poder que Ele recebeu estava agora manifestando n'Ele.

Se não passarmos pelo mesmo processo, não alcançaremos os mesmos resultados em nosso ministério. O servo não é maior que o seu senhor (Jo 13.16). Se foi necessário para o ministério de Jesus, também é necessário para o nosso ministério.

Jesus pediu aos seus discípulos para jejuarem depois que Ele partisse. Ele disse: "Dias, porém, virão em que lhes será tirado o esposo, e então jejuarão" (Mt 9.15). No Sermão do Monte, Ele disse: "E, quando jejuardes [ ... ]" (Mt 6.16). Observe que Ele disse quando, e não se. Ele também usa o verbo no plural para nos dizer que todos nós devemos jejuar.

A igreja primitiva teve um impacto muito grande porque sempre jejuava. Após a sua conversão, Paulo jejuou por três dias, e depois colocou em prática (At 9.9) Ele sempre testifica que estava jejuando e em vigílias (2 Co 6.3-10). As Escrituras geralmente mencionam jejum e vigílias juntos (2 Co 11.27). Jejuar é ficar sem comer, e vigília é ficar sem dormir. Em outras palavras, devemos dormir mais tarde e acordar mais cedo que de costume para orarmos.

### **3- JEJUAR TRAZ DIREÇÃO DIVINA**

"E, servindo eles ao Senhor e jejuando, disse o Espírito Santo: Apartai-me a Barnabé e a Saulo para a obra a que os tenho chamado. Então, jejuando, e orando, e pondo sobre eles as mãos, os despediram" (At 13.2,3).

Vemos aqui que o Senhor dá instruções e direções específicas aos Seus discípulos quando eles jejuam. Como básico princípio espiritual, devemos ministrar para o Senhor antes de ministrar para as pessoas. Então a graça, o poder e o favor virão sobre nós para esses propósitos específicos. Há tantos cristãos que não sabem ao certo o que eles deveriam estar fazendo para servir o Senhor. Se eles jejuarem e buscarem ao Senhor, Ele trará a luz que precisam. Ele sempre responde a uma pessoa que O busca diligentemente.

### **4- O JEJUM CAUSA PROMOÇÃO**

Em Atos 13, vemos que Paulo e Barnabé eram profetas e professores. Mas daí para frente, eles são chamados de apóstolos. Eles

fiéis no contexto da sua igreja local e agora o Senhor estava promovendo-os para serem usados no contexto mais amplo da igreja, o de plantar novas igrejas e levantar novos líderes. Eles se tornaram pastores de pastores e líderes de líderes. Nesse processo, o jejum ajuda a chegar a um novo nível de ministério. Como eles oraram e jejuaram, o Senhor os separou para este trabalho. Observe que isso se tornou uma rotina para eles. Eles ensinaram as novas igrejas a jejuar e orar para que eles pudessem receber as mesmas bênçãos.

Lembre-se de que Deus não separa o sagrado do secular. O jejum vai separá-la e promovê-la nas coisas de Deus, e o mesmo princípio se aplica aos seus negócios ou carreira. Deus quer levantar pessoas em cada área da sociedade - social, econômica e política.

### **5- O JEJUM PRODUZ NOVO NASCIMENTO**

Por onde Paulo e Barnabé passaram, eles nomearam líderes através do jejum e da oração. Igrejas começam quando temos um grupo de discípulos que nomeiam líderes para o trabalho em uma nova cidade. O jejum gera o nascimento de novas igrejas. Uma mulher grávida passa por um tempo intenso de auto sacrifício para dar nascimento a uma nova vida. Isso também acontece na igreja. Deus faz nascer novos trabalhos através do jejum e da oração. Ele nos abre novas regiões e chama pessoas específicas para serem os líderes naqueles lugares.

### **6- O JEJUM TRAZ O DERRAMAMENTO DO PODER DE DEUS**

Percebemos que jejum e luto estão conectados na Bíblia. Eles produzem mudanças supernaturais em nossas vidas (Mt 5.4; Is 61.3). Luto não é remorso ou desesperança, mas é um reconhecimento do estado caído do homem e das nossas imperfeições. Quando nos humilhamos na presença do Senhor, Ele nos exalta.

O derramamento do Espírito, profetizado em Joel2, é prece- dido pelo comando de Deus para jejuar, em Joel1.14. "Santificai um jejum, apregoai um dia de proibição, congregai os anciãos e todos os moradores desta terra, na Casa do Senhor, vosso Deus, e clamai ao Senhor". Se fizermos isso, nós vamos experimentar esse derramar do Espírito: "E há de ser que, depois, derramarei o meu Espírito sobre toda a carne" (Joel2.28).

#### **Isaías 58 lista alguns benefícios do jejum:**

∴ Para que soltes as ligaduras da impiedade, que desfaças as ataduras do jugo, que deixes livres os quebrantados, e que despedaces todo jugo.

∴ Então, romperá a tua luz como a da alva, e a tua cura apressadamente brotará, e a tua justiça irá diante da tua face, e a glória do Senhor será a tua retaguarda.

∴ E o Senhor te guiará continuamente, e fartará a tua alma em lugares secos, e fortificará os seus ossos; e serás como um jardim regado e como um manancial cujas águas nunca faltam.

É um mistério não sermos mais impetuosos para jejuar com promessas assim.

#### **7- O JEJUM LIDA COM A NOSSA CARNALIDADE E FALTA DE FÉ**

O jejum faz com que o Espírito Santo se mova com mais liberdade dentro de nós (Gl 5.17). O jejum não muda Deus, ele muda a nós mesmos. Ele faz com que o Espírito tenha controle total em nós e domine a nossa carne. Por esta razão, Paulo disse:

**"Eu subjugo o meu corpo e o reduzo à servidão" (1 Co 9.27).**

Na Bíblia, consta uma parte extraordinária em Mateus 17, na qual os discípulos não conseguem expulsar o demônio de um garoto. Jesus os repreendeu. Quando eles Lhe perguntaram por que não puderam expulsar o demônio, Jesus respondeu: "Por causa da sua pequena fé" (v. 20). Fica claro que a falta de fé bloqueia o poder de Deus. Em outras palavras, a fé é necessária para mover o poder Deus. Jesus então disse: "Esta casta de demônios não se expulsa senão pela oração e pelo jejum" (v. 21). Muitos ensinam que alguns tipos de demônios só saem com jejum e oração, mas essa verdade é parcial. As palavras "esta casta" se referem à incredulidade dos discípulos. Oração e jejum removem a incredulidade, fazendo com que você seja capaz de expulsar qualquer demônio.

#### **8- O JEJUM FORTALECE OS PODERES DOS ANJOS PARA QUE VENÇAM OS PODERES TERRESTRES (II Cor 10:4)**

Temos muitas histórias na Bíblia que nos mostram que, quando o povo de Deus jejuava, as forças celestiais são liberadas para trazer a vitória em situações impossíveis. Em 2 Cr 20.1-30, lemos a história de Josafá derrotando os filhos de Amom, Moabe e os povos das montanhas de Seir, sendo eles bem mais poderosos. Em Esdras 8.21-23, vemos como Esdras levou os israelitas e muitas possessões preciosas da Babilônia para Jerusalém, passando por países de bandidos, protegidos sobrenaturalmente pelo Senhor. Da mesma forma, Ester e suas servas jejuaram por três dias, sem comida e água, para evitar um massacre dos judeus bem maior do que o sofrido pelos nazistas. E finalmente, na história de Jonas, nós lemos que Nínive evitou grande destruição estabelecendo um dia nacional de arrependimento.

#### **CONCLUSÃO:**

Evidentemente, o favor de Deus está sobre aqueles que se humilham e O buscam diligentemente. Escolha o tipo de jejum que você quer fazer:

#### ***Tipos de jejum:***

∴. Apenas água ou líquidos .

- ∴. Jejum parcial de comida (uma refeição por dia) .
- ∴. Jejum de Daniel (sem carne, derivados de carne e coisas doces).

#### ***Dicas para o jejum:***

∴. Intensifique o seu jejum durante a campanha .

- ∴. Jeje de televisão, whatsapp, internet: face book, sites de relacionamentos .
- ∴. Encoraje as crianças a jejuarem de doces, bombons, refrigerantes, chocolates etc .
- ∴. Se você toma remédios, verifique com o seu médico .
- ∴. **Jeje com alegria. É possível!**