

**19ª dia** – Sexta-feira (23/03)

## Juntos enchendo-nos do Espírito Santo.

**Texto Ef 2:18-21 E não vos embriagueis com vinho, no qual há devassidão, mas enchei-vos do Espírito, falando entre vós em salmos, hinos, e cânticos espirituais, cantando e salmodiando ao Senhor no vosso coração, sempre dando graças por tudo a Deus, o Pai, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo, sujeitando-vos uns aos outros no temor de Cristo.**

O apóstolo fala aqui de dois mandamentos imperativos – não são opcionais.

1. Não vos embriagueis com vinho
2. Enchei-vos do Espírito

Em seguida Paulo faz uma comparação entre quem se embriaga e o que se enche do Espírito.

1. O que se embriaga fica sob a influência do álcool – a pessoa perde o controle da sua sabedoria, do seu entendimento, discernimento e equilíbrio.

O resultado da embriaguez é a dissolução.

2. Mas quem está cheio do Espírito ficar sob a influência do Espírito – a pessoa não perde o controle e dá o fruto do espírito Santo.

O resultado de ser cheio do Espírito é se tornar mais humano e parecido com Cristo.

**Agora vamos ver quatro resultados benéficos de ser cheio do Espírito Santo:**

- 1. Comunhão: falando entre vós em salmos, hinos, e cânticos espirituais.**
- 2. Adoração. cantando e salmodiando ao Senhor no vosso coração,**
- 3. Gratidão. sempre dando graças por tudo a Deus, o Pai, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo,**
- 4. Submissão. sujeitando-vos uns aos outros no temor de Cristo.**

**Vamos ver agora estas quatro atitudes imperativas da vida cristã.**

**É um mandamento.**

**Enchei-vos do Espírito:**

- 1. Está no modo imperativo.**

**“Enchei-vos” não é uma proposta alternativa, mas sim, um mandamento autoritário.**

**Ser cheio do Espírito é uma obrigação, não é uma escolha.**

- 2. Está na forma do plural.**

**O enchei-vos é para todos da igreja, não é privilégio de alguns.**

- 3. Está na voz passiva.**

**O sentido é “deixai o Espírito Santo encher-vos”.**

**Não há nenhuma técnica, método, formula para recitar.**

**O que é essencial é evitar com arrependimento tudo quanto entristece o Espírito Santo, e ter tal receptividade a Ele pela fé que nada o impeça de encher-vos.**

**4. Está no tempo presente.**

**Aqui é no sentido de que devemos continuar sempre cheios.**

**Como podemos cumprir este mandamento de enchei-vos do Espírito?**

**Podemos usar como exemplo a respiração.**

**A respiração se compõe de dois atos:**

- 1. Inspirar - Inserir ar nos pulmões: inspirar o ar.**
- 2. Expirar - expelir ar dos pulmões.**

**Isso significa respiração**

**Respiração é vida**

**Se eu falar agora enchei-vos do Espírito.**

**Você já vai pensa em inspirar**

**Quantos aqui acham que a gente morre por falta de ar?**

**Ninguém morre por falta de ar**

## **O que é asfixia?**

**Dificuldade ou impossibilidade de respirar,**

**Asfixia não é falta de ar**

**Asfixia é falta de troca de ar**

**Eu vou provar que ninguém morre por falta de ar.**

**Faça o seguinte exercício.**

**Inspire o ar, mais um pouquinho, segura por dez minutos.**

**A asfixia é a incapacidade de expirar o ar que já foi inspirado.**

**Se a igreja não transformar sua inspiração em expiração nunca vamos cumprir o mandamento de enchei-vos.**

**Quando a Bíblia diz: enchei-vos do Espírito, isso significa expirar soprando uns sobre os outros o Espírito que está em nós.**

## **Como foi que Jesus nos ensinou a nos enchermos do Espírito?**

**Tendo dito isso Ele soprou sobre eles o Espírito. Jo**

**20:22 E com isso, soprou sobre eles e disse:**

**"Recebam o Espírito Santo.**

**Enchei-vos, não é inspirando, mas é expirando, soprando, ou seja, falando, cantando, salmodiando, dando graças a Deus etc..**

**Porque não é para encher eu, mas é para encher-nós.**

**É encher uns aos outros falando entre vós em salmos, hinos, e cânticos espirituais, cantando e salmodiando ao Senhor no vosso coração, sempre dando graças por tudo a Deus, o Pai, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo, sujeitando-vos uns aos outros no temor de Cristo.**